

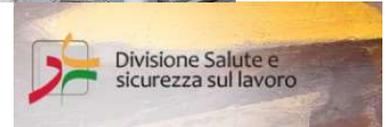
# CAMPAGNA DI PROMOZIONE DEL BENESSERE DEI LAVORATORI



**A cura della Divisione Salute e Sicurezza  
e dei Medici Competenti**

## Presentazione

I medici competenti, in collaborazione con la Divisione Salute e sicurezza sul lavoro del Servizio Gestione del Personale della Banca d'Italia, sono lieti di presentare i percorsi specialistici ***mirati alla prevenzione.***



*Scopo dei percorsi di prevenzione è quello di riconoscere e affrontare **più precocemente possibile** eventuali patologie, al fine di avviare un intervento terapeutico **tempestivo ed efficace.***

### Visite specialistiche offerte

Angiologia

Benessere della donna e dell'uomo

Cardiologia

Dermatologia

Esame della Tiroide

Nutrizione e diabete

Oculistica

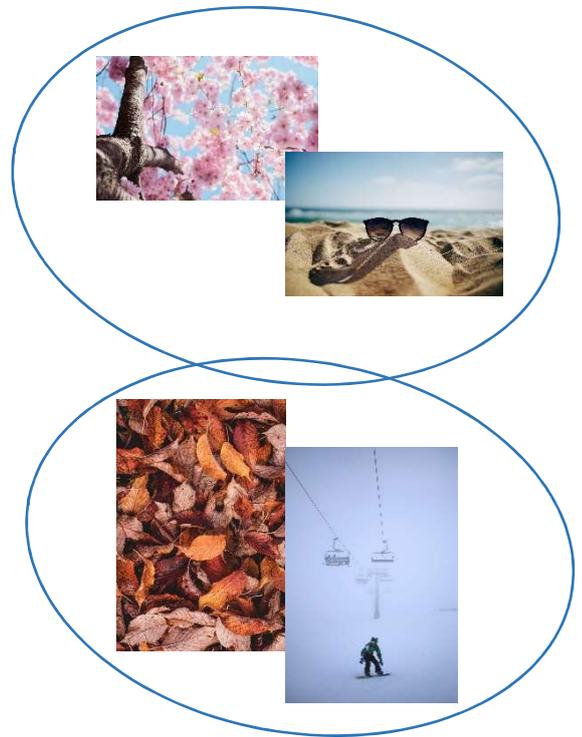
Ortopedia



*I **percorsi della prevenzione** sono due e sono distinti in due periodi:*

*Un percorso **primavera-estate**, fruibile da Maggio a Luglio e indirizzato al benessere in previsione del periodo estivo, e un altro **autunno-inverno**, fruibile da Settembre a Novembre, con l'obiettivo di recuperare la forma fisica e riprendere l'attività sportiva.*

*I due percorsi sono tra loro differenti ma complementari e contraddistinti dalla possibilità di fruire di un pacchetto di 3 – 4 visite specialistiche.*



*Le visite specialistiche possono essere effettuate singolarmente o “a pacchetto” per l'intero percorso mediante appuntamento presso i nostri presidi medici di Via Panisperna, Banconote e Centro Donato Menichella.*



## **Percorso Primavera-Estate**

**(Maggio 2022-Luglio 2022)**

*A lavoro o in vacanza, ma in salute!*

**Visita cardiologica:** screening e correzione dei fattori di rischio cardiovascolari e ottimizzazione della terapia medica in vista del caldo.

**Visita dermatologica:** Screening dermatologico prima dell'estate - al sole con i consigli dello specialista.

**Visita del nutrizionista/diabetologo:** pronti per la prova costume? La dieta come cambiamento dello stile di vita.

**Visita oculistica:** L'occhio vuole la sua parte: visita oculistica prima delle vacanze.



## **Percorso Autunno-Inverno**

**(Settembre 2022-Novembre 2022)**

*Rimettiamoci in forma!*

**Visita angiologica:** screening e correzione dei fattori di rischio cardiovascolare, doppler dei vasi epiaortici e/o degli arti inferiori.

**Visita ortopedica:** valutazione ortopedica, anche in vista della ripresa dell'attività sportiva.

**Valutazione della tiroide:** Ecografia della tiroide.

**Benessere della donna e dell'uomo:** Ecografia della mammella o della prostata.

**Visita oculistica:** "Occhio alla vista: visita al rientro dalle vacanze"

## ***Vista cardiologica***

La visita cardiologica è indirizzata alla ricerca di problematiche relative alla salute del cuore quali: **ipertensione, cardiopatia ischemica, aritmie, scompenso cardiaco** ecc...

Attraverso la visita cardiologica sarà possibile escludere, diagnosticare o monitorare disturbi cardiologici e intraprendere un programma di *screening e correzione dei fattori di rischio cardiovascolari*, oltre che procedere all'ottimizzazione della terapia medica.

La visita include anche esami strumentali utili per valutare la funzione elettrica e morfologica del cuore, quali:

- ✓ Elettrocardiogramma
- ✓ Ecocardiogramma



## ***Vista dermatologica***

La visita dermatologica è essenziale per la diagnosi delle patologie della pelle, nonché per la valutazione dei nei, finalizzata alla prevenzione e allo screening del **melanoma**.

La visita dermatologica consente di verificare, in maniera non invasiva, la salute della pelle, diagnosticando

eventuali disturbi o monitorando l'andamento di patologie precedentemente diagnosticate, per le quali il paziente è in cura.

Inoltre la visita dermatologica consente, in vista dell'estate, di ricorrere ai consigli del dermatologo per una corretta esposizione al sole.

## ***Vista del nutrizionista/diabetologo***

Rivolgersi a un nutrizionista è la soluzione ideale per le seguenti problematiche od obiettivi da raggiungere:

- ✓ perdita di peso
- ✓ educazione alimentare per mantenere il peso e proteggere la propria salute
- ✓ prevenire l'invecchiamento precoce attraverso un'alimentazione di qualità
- ✓ contribuire con l'alimentazione a combattere alcuni tra i problemi più diffusi, quali colesterolo elevato, reflusso gastrico, diabete, ipertensione, ma anche cistiti, candidosi, ritenzione idrica, gonfiori addominali, celiachia, intolleranze alimentari, ecc.



Durante la visita del nutrizionista vengono raccolte informazioni sullo stile di vita della persona e vengono rilevati i parametri principali quali altezza, peso, circonferenze, BMI (Indice di massa corporea), BM (Metabolismo basale a riposo), grasso viscerale, valutazione della massa grassa e valutazione del fabbisogno energetico.



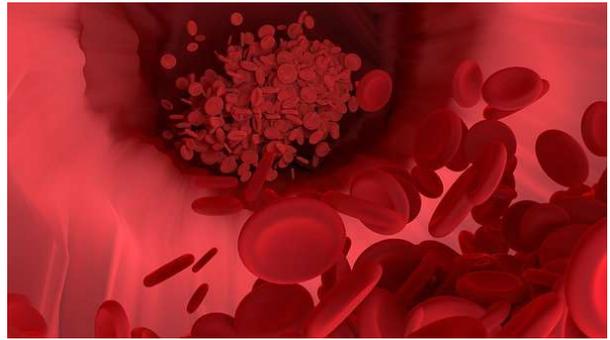
## ***Vista oculistica***

La visita oculistica consiste nella valutazione dell'acuità visiva (esame della vista) e nell'esame microscopico dei vari segmenti dell'occhio (anteriore e posteriore) al fine di determinare la presenza di eventuali fattori di rischio o patologie oculari. Completano la valutazione oculistica, la valutazione della stereopsi (capacità di visione binoculare e di fusione delle immagini), la valutazione del senso cromatico e della pressione oculare.

La visita oculistica consente l'individuazione e correzione dei principali vizi refrattivi (**miopia, ipermetropia, presbiopia, astigmatismo**), nonché la diagnosi precoce ed il trattamento di patologie oculari frequenti e diffuse come **congiuntiviti, blefariti, glaucoma** ed altre.

## ***Vista angiologica***

La visita angiologica è la valutazione medica del circolo venoso e arterioso, allo scopo di diagnosticare e/o monitorare eventuali patologie vascolari.



La visita angiologica è utile per diagnosticare e curare patologie riguardanti la circolazione arteriosa e venosa e per individuare e correggere precocemente gli effetti dei fattori di rischio cardiovascolari.

Completa la visita angiologica l'esame ecografico e il doppler dei vasi epiaortici e/o delle arterie e delle vene degli arti inferiori.



## ***Visita ortopedica***

Con la visita ortopedica è possibile diagnosticare patologie acute, croniche o degenerative che riguardano la colonna vertebrale, gli arti superiori (spalla, gomito, mano e polso) o gli arti inferiori (anca, ginocchio, piede e caviglia).

Le patologie meritevoli di valutazione ortopedica sono l'artrosi, i problemi al menisco, le lesioni ai legamenti del ginocchio e della cuffia dei rotatori, la sindrome del tunnel carpale, l'alluce valgo, il neuroma di Morton, la sindrome da compressione del nervo ulnare, la spina calcaneare e la fascite plantare.

Attraverso l'anamnesi e la valutazione clinica, il medico ortopedico cercherà di ricostruire la storia clinica, indagando sulla presenza di patologie connesse di origine familiare o eventuali traumi pregressi.

Per poter elaborare una diagnosi misurerà i parametri che indicano la forza muscolare, l'ampiezza del movimento articolare, la localizzazione esatta del dolore e lo stato dei riflessi.

## ***Benessere della donna***

La salute della donna passa anche attraverso un accurato check-up periodico e la possibilità di accedere a una valutazione ecografica mammaria.

L'**ecografia della mammella**, o ecografia mammaria, è un **esame diagnostico non invasivo** effettuato attraverso una sonda a ultrasuoni. Consente di analizzare i **tessuti ghiandolari del seno** (cioè il parenchima mammario) e del cavo ascellare e di osservare noduli, cisti e altre formazioni anomale.



L'ecografia mammaria è un accertamento che **permette di rilevare molti disturbi della mammella** e dei **linfonodi del cavo ascellare**.

È utilizzato per l'**esame del seno delle donne giovani** (di solito fino ai 40 anni), il cui tessuto presenta una ricca componente ghiandolare, e **in tutti quei casi in cui i raggi X di una radiografia siano sconsigliati** (per esempio si fa ricorso all'ecografia mammaria in gravidanza). Inoltre è indicata per il **controllo di noduli** percepiti alla palpazione oppure in caso di malattie infiammatorie, come ascessi e mastiti.

## ***Benessere dell'uomo***



L'Ecografia Prostatica Sovrapubica è un esame di diagnostica per immagini che viene eseguito per studiare approfonditamente eventuali alterazioni che possono interessare i tessuti che compongono la ghiandola prostatica e la vescica.

Viene eseguita quando c'è la necessità di studiare le dimensioni della ghiandola e accertare la presenza di anomalie che la riguardano, come:

- Ipertrofia prostatica benigna
- Prostatiti
- Tumori alla prostata.

## ***Valutazione ecografica della tiroide***

L'ecografia è la metodica essenziale per valutare la morfologia della tiroide oltre che per indentificare e studiare nel suo contesto eventuali noduli sospetti. Il **nodulo tiroideo** è indubbiamente una delle patologie tiroidee più frequenti. Il riscontro dei noduli tiroidei è spesso casuale ed in costante aumento in conseguenza proprio grazie alla maggior diffusione della **metodica ecografica**. L'ecografia della tiroide permette inoltre di monitorare altre problematiche come il gozzo, nonché monitorare la struttura della tiroide in condizioni di autoimmunità come nella tiroidite di Hashimoto o nel morbo di Basedow.



## ***Modalità di prenotazione degli esami***

Per prenotare il proprio esame o il proprio percorso personalizzato è possibile chiamare l'infermeria del Presidio della Banca, presso il quale si intende svolgere le visite specialistiche, ai seguenti numeri:

Presidio di Via Panisperna: **22274**

Presidio medico di Banconote: **27276**

Presidio medico del Centro Donato Menichella: **28127**